



SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA

CENTRO DE DIA “VIDA EN PLENITUD”

PLAN ANUAL DE ACTIVIDADES 2025

MUNICIPIO DE COLÓN

INTRODUCCIÓN

Hablar de adultos mayores si bien es cierto son el reflejo de la sabiduría, más sin embargo se enfrentan a una modernidad en la que la mayoría de las ocasiones les es difícil convivir con ella debido a la resistencia al cambio, por falta de acceso a una nueva información o a los medios para hacerlo, además también nos encontramos que en la actualidad se están perdiendo las tradiciones, costumbres y valores, el ambiente en que ellos fueron criados, es ahí donde centro de día "Vida en Plenitud" pretende intervenir para integrarlos a la tecnología y nuevos estereotipos de vida, sin dejar atrás costumbres, tradiciones y mucho menos valores. A más de 20 años de haber comenzado en el Sistema Municipal Para el Desarrollo Integral de la Familia con un pequeño espacio para los adultos mayores de nuestro municipio y después de la gestión de nuestras autoridades, se apertura casa de día, dónde se les brindan servicios los cuales se pretenden que estén más a su alcance tales como: talleres, en los cuales se les enseñara algún oficio para que sean productivos en la medida de sus posibilidades, como también la superación personal, autoestima, entre otros; sesiones formativas como informativas buscando con ello que tengan información de su interés al alcance de sus manos, convivencias, excursiones así como también estos les dejen un aprendizaje personal de su entorno general. Además de esto se ofrecen a nuestros adultos mayores que nos visitan constantemente espacios de esparcimiento donde pueden estar en un ambiente de armonía conviviendo con sus demás compañeros adultos mayores, ofreciéndoles además un almuerzo el cual está orientado a su dieta, permitiéndoles así mejora de su salud y calidad de vida en ingesta alimenticia con el fin de mantenerlos en un adecuado estado nutricional.

Misión

Prestar una atención personalizada y de calidad con una visión integral, para lograr el bienestar de nuestros Adultos Mayores.

Visión

Ser el lugar del Adulto Mayor donde encuentren una sana convivencia y se sientan valiosos e integrados.

Valores

- Respeto
- Responsabilidad
- Tolerancia
- Amor
- Honestidad

Objetivo general

Brindar atención integral a la población adulta mayor usuaria del Centro de Día, a través de servicios dónde se les otorgue la atención necesaria para cubrir sus necesidades básicas sociales, culturales y de salud primaria, para que las personas adultas mayores que acuden al Centro de Día logren su inclusión social.

Objetivos específicos

1. Brindar asesoría nutricional a los adultos mayores para mejorar su salud y calidad de vida, como supervisar la ingesta alimenticia con el fin de mantenerlos en un adecuado estado nutrimental.
2. Ofrecer sesiones informativas especializadas a los adultos mayores en los múltiples conflictos, emocionales, sentimentales, familiares y afectivas que, en la vida cotidiana suelen atravesarse y con esto poder gozar una mejor calidad de vida, sintiéndose parte del sistema social en el lugar donde habitan.
3. Brindar atención integral a los adultos mayores, desde el seguimiento de sus condiciones funcionales y sociales con el fin de garantizar una calidad de vida digna. 
4. Conservar, aumentar y desarrollar aptitudes en los adultos mayores; su inteligencia, memoria, para su estimulación cognoscitiva en la adquisición de nuevos conocimientos y así fortalecer su vinculación y participación en las actividades familiares y sociales de su alrededor, así como también otorgarles la oportunidad de integración en el ambiente laboral con la producción de artículos en los talleres y venta de estos. 
5. Otorgar una alimentación balanceada y equilibrada a los usuarios, de Centro de Día, con la finalidad de cubrir las necesidades nutricionales. 
6. Canalización al área correspondiente para asesoría jurídica a los adultos mayores procurando resolver dudas y acercando a ellos información de importancia. 
7. Brindar atención a través de sesiones informativas en materia jurídica a los usuarios de Centro de Día, con la finalidad que conozcan y apliquen sus derechos legales en su cotidianidad. Esto por medio de diferentes dependencias o áreas expertas en el ámbito jurídico. 

COMPOSICIÓN DE LA COORDINACIÓN DE CENTRO DE DÍA

